

Dateien sichern und wiederherstellen mit Windows Vista – Teil 6: Da wiederherstellen

[Produkte anzeigen, auf die sich dieser Artikel bezieht](#)

Dieser Artikel ist **Teil 6** zum Thema **Dateien sichern und wiederherstellen mit Windows Vista**. Wir zeigen Ihnen hier, wie Sie zuvor **gesicherte Dateien wiederherstellen**.

Artik
Geär
Vers

Um die anderen Kapitel aufzurufen, nutzen Sie bitte die Links am Ende des Artikels.

Hier finden Sie eine Übersicht zu allen Kapiteln dieses Themas:

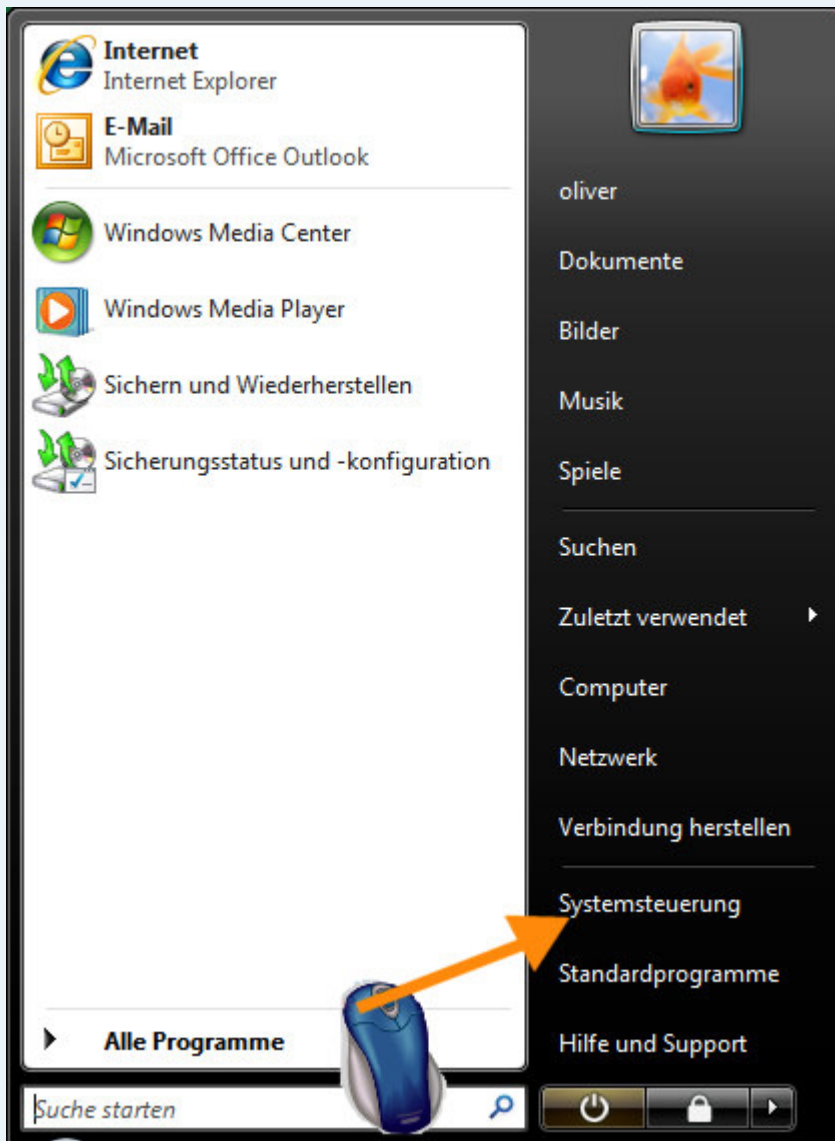
- Teil 1: Die Sicherungsoptionen
- Teil 2: Die PC-Komplettsicherung
- Teil 3: Die automatische Dateisicherung
- Teil 4: Sicherungseinstellungen ändern und anpassen
- Teil 5: Wiederherstellen eines PC-Abbildes
- Teil 6: Wiederherstellen einzelner Dateien

Stellen Sie bitte sicher, dass vor der geplanten Wiederherstellung der Daten das ursprünglich gewählte angeschossen und funktionstüchtig ist. Sollten Sie für Ihre Datensicherung DVDs benutzt haben, so halten Sie Datenträger bereit.

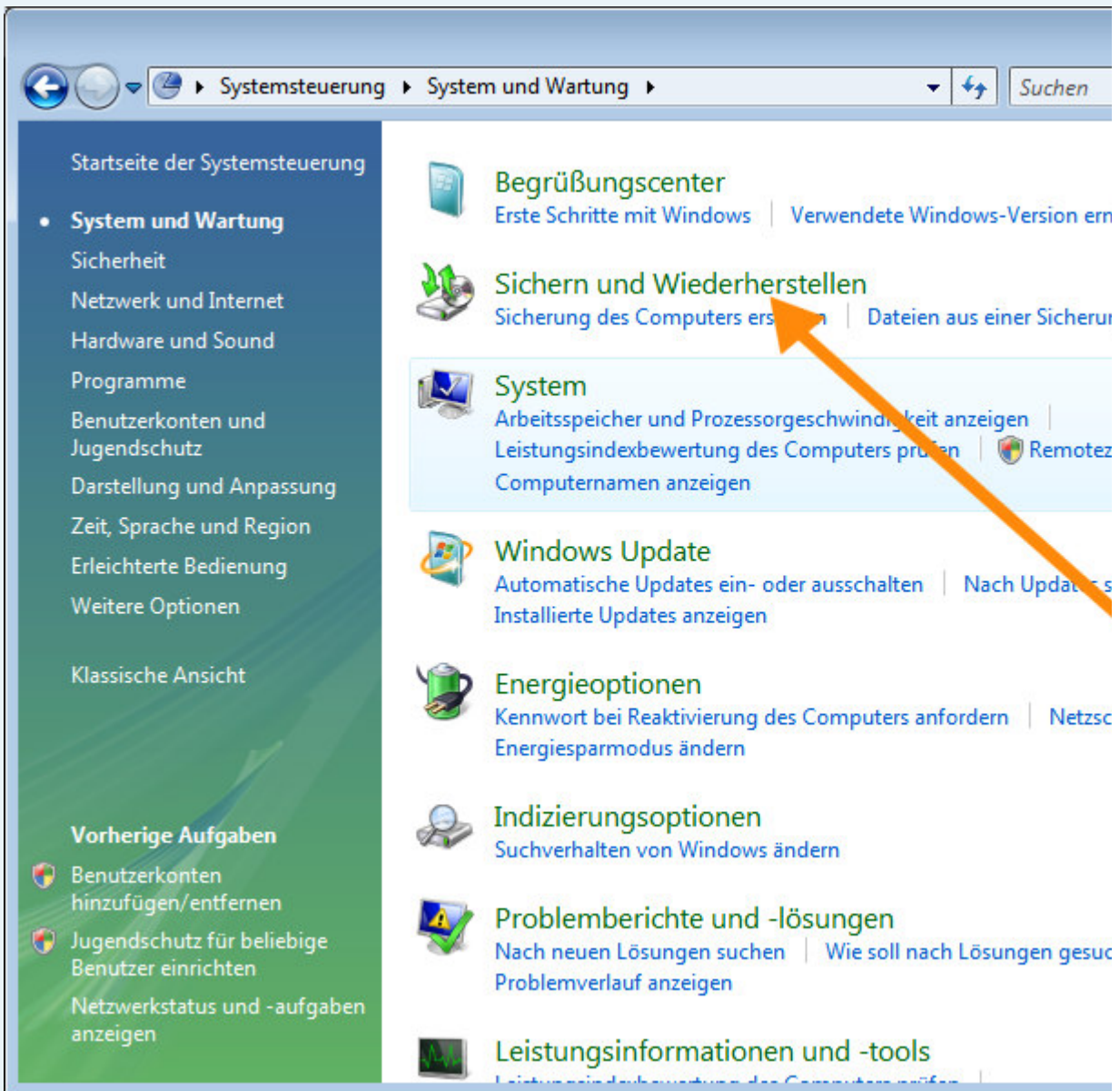
Hinweis: Mögliche Sicherheitshinweise der Benutzerkontensteuerung sollten Sie grundsätzlich mit einem Mauskl

Wiederherstellen einzelner Dateien

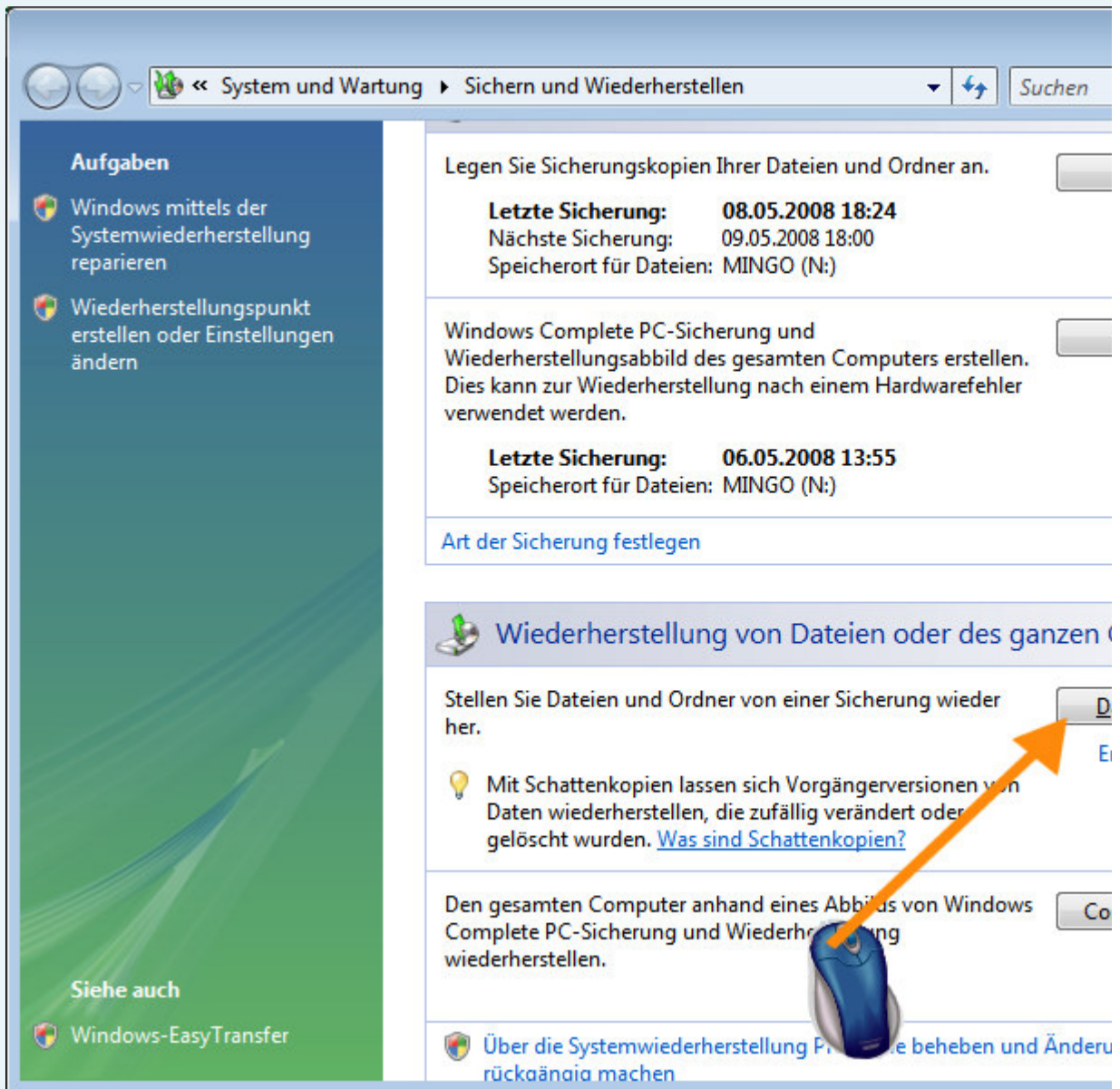
1. Klicken Sie auf **Start** und dann in der rechten Navigationsleiste auf **Systemsteuerung**.



2. Doppelklicken Sie in der **Systemsteuerung** auf den Eintrag **Sichern und Wiederherstellen** beziehungsweise **Wartung** und dann auf **Sichern und Wiederherstellen**.



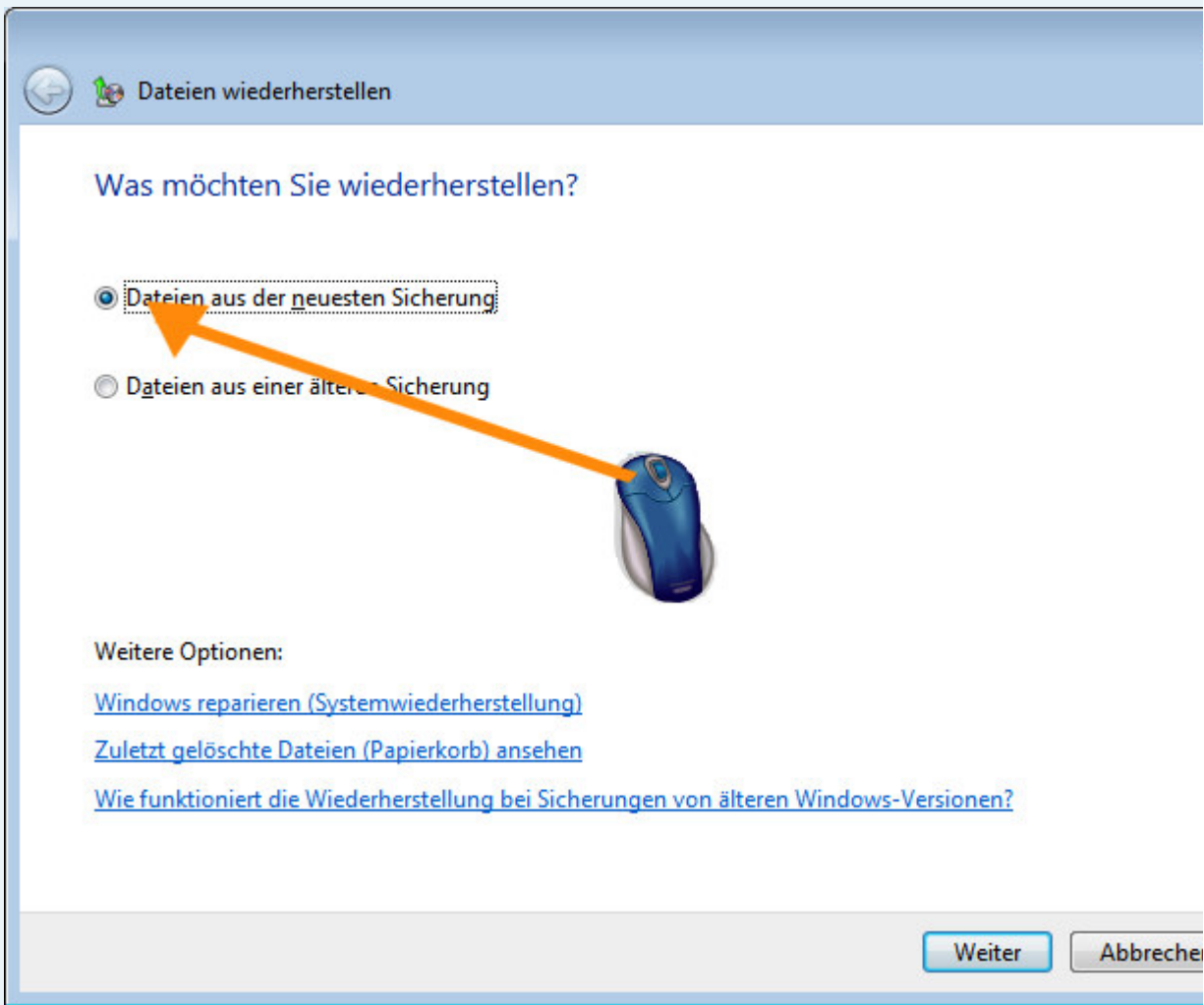
3. Sie sehen nun im Hauptfenster den Status Ihrer letzten Sicherung der Dateien und des kompletten Systems **Wiederherstellung von Dateien oder des ganzen Computers auf Dateien wiederherstellen.**



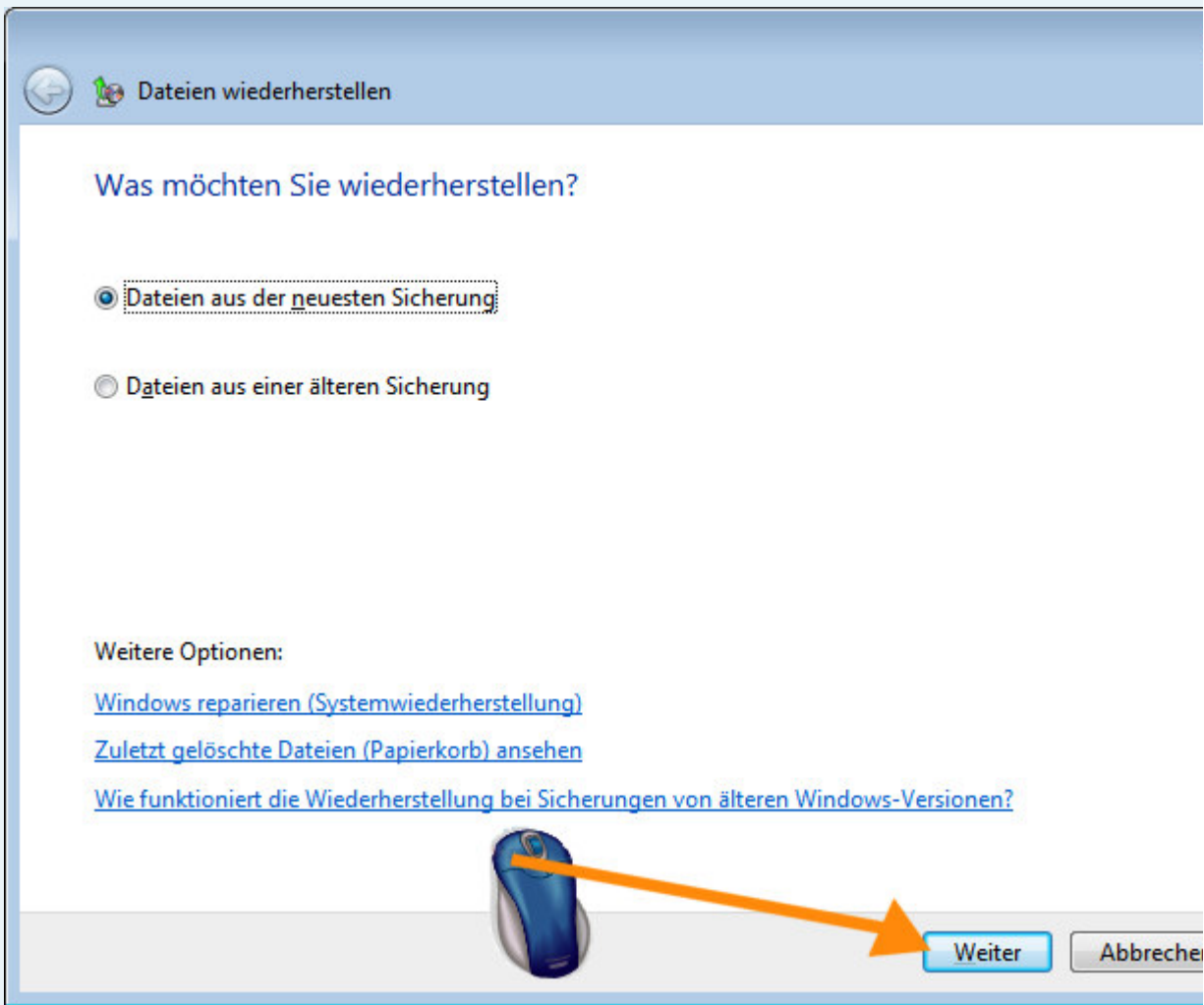
4. Das Dialogfenster **Was möchten Sie wiederherstellen?** gibt Ihnen zwei Möglichkeiten:

- **Dateien aus der neuen Sicherung** und
- **Dateien aus einer älteren Sicherung**

Falls Sie regelmäßig Dateien gesichert haben und der Datenverlust aktuell ist, entscheiden Sie sich bitte für **neuen Sicherung**. Falls Sie später merken, dass die gewünschten Dateien nicht dabei waren, wiederholen Sie dies zu einem späteren Zeitpunkt mit der Option **Dateien aus einer älteren Sicherung**.



5. Klicken Sie auf **Weiter**.



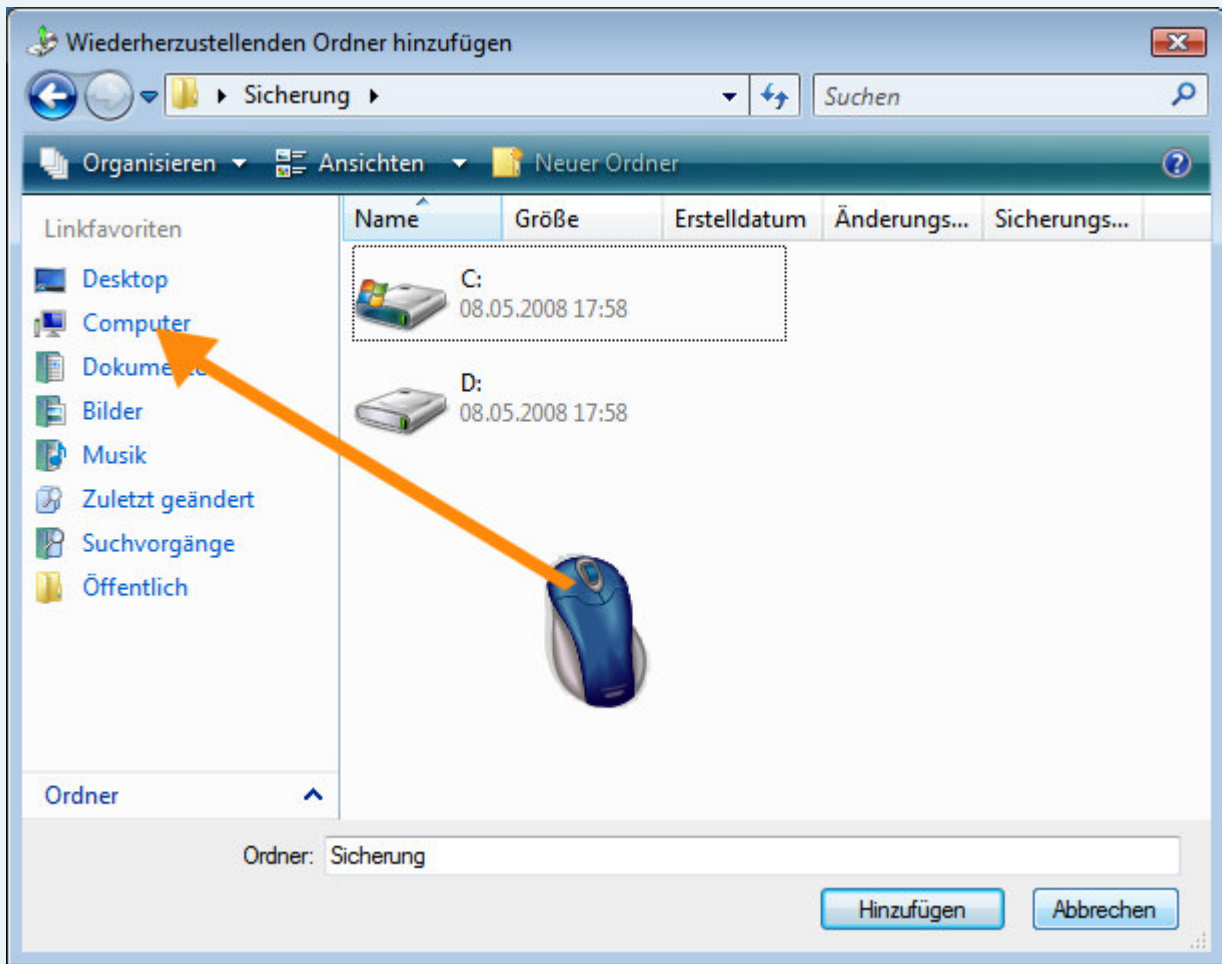
6. Im Dialogfenster **Wählen Sie Dateien und Ordner aus, die wiederhergestellt werden sollen** haben Sie Sicherungsordner über die Option **Ordner hinzufügen** wiederherzustellen, einzelne Dateien über die Option **Dateien wiederherstellen** wiederherzustellen oder beide Auswahlmethoden miteinander zu kombinieren.



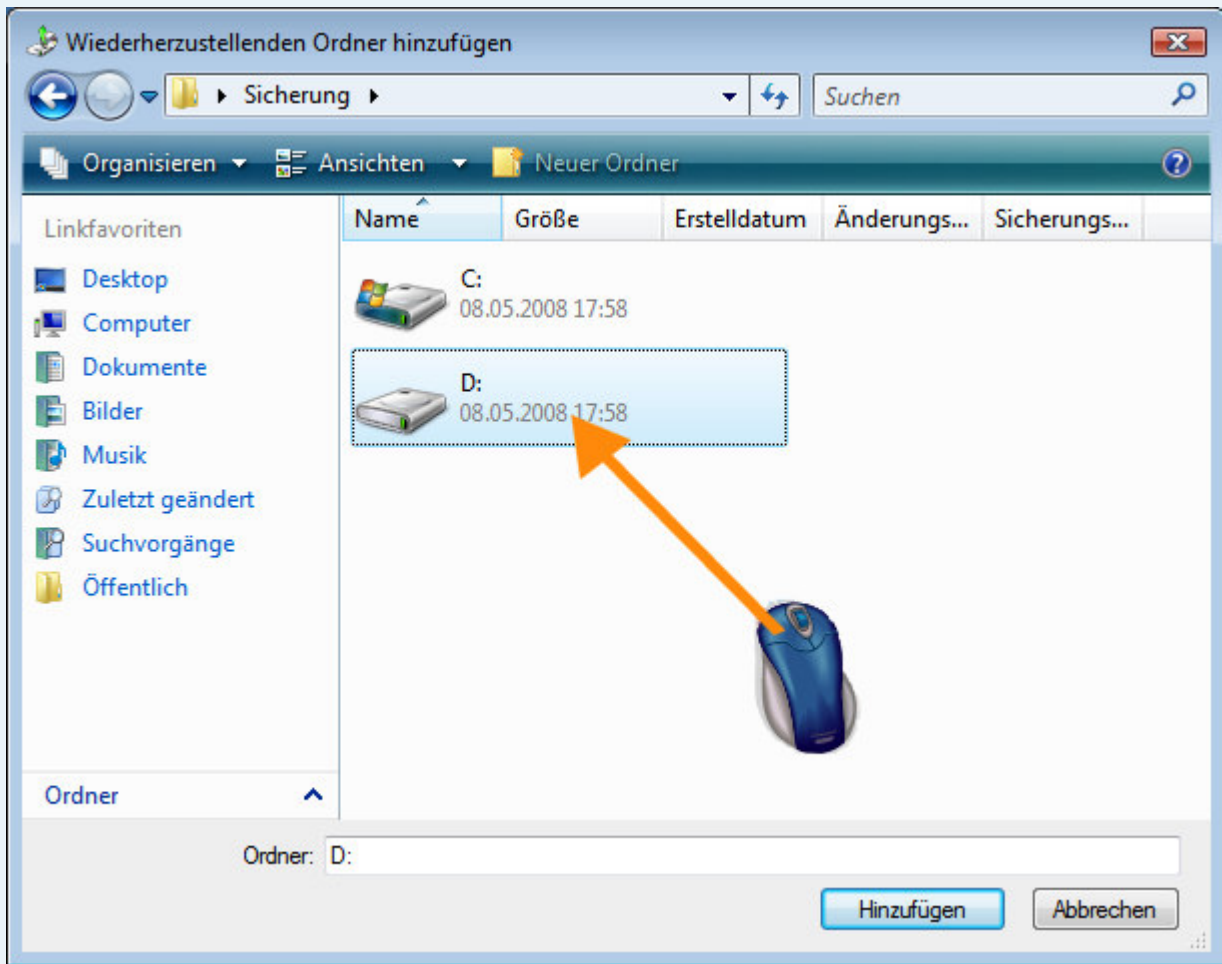
Wählen Sie Dateien und Ordner aus, die wiederhergestellt werden sollen.

Name	Im Ordner	Änderungsdatum	
Klicken Sie auf "Dateien hinzufügen", "Ordner hinzufügen" oder "Suchen", um Dateien der Liste hinzuzufügen.			<input type="button" value="Dateien hinzufügen..."/>
			<input type="button" value="Ordner hinzufügen..."/>
			<input type="button" value="Suchen..."/>
			<input type="button" value="Entfernen"/>
			<input type="button" value="Alle entfernen"/>

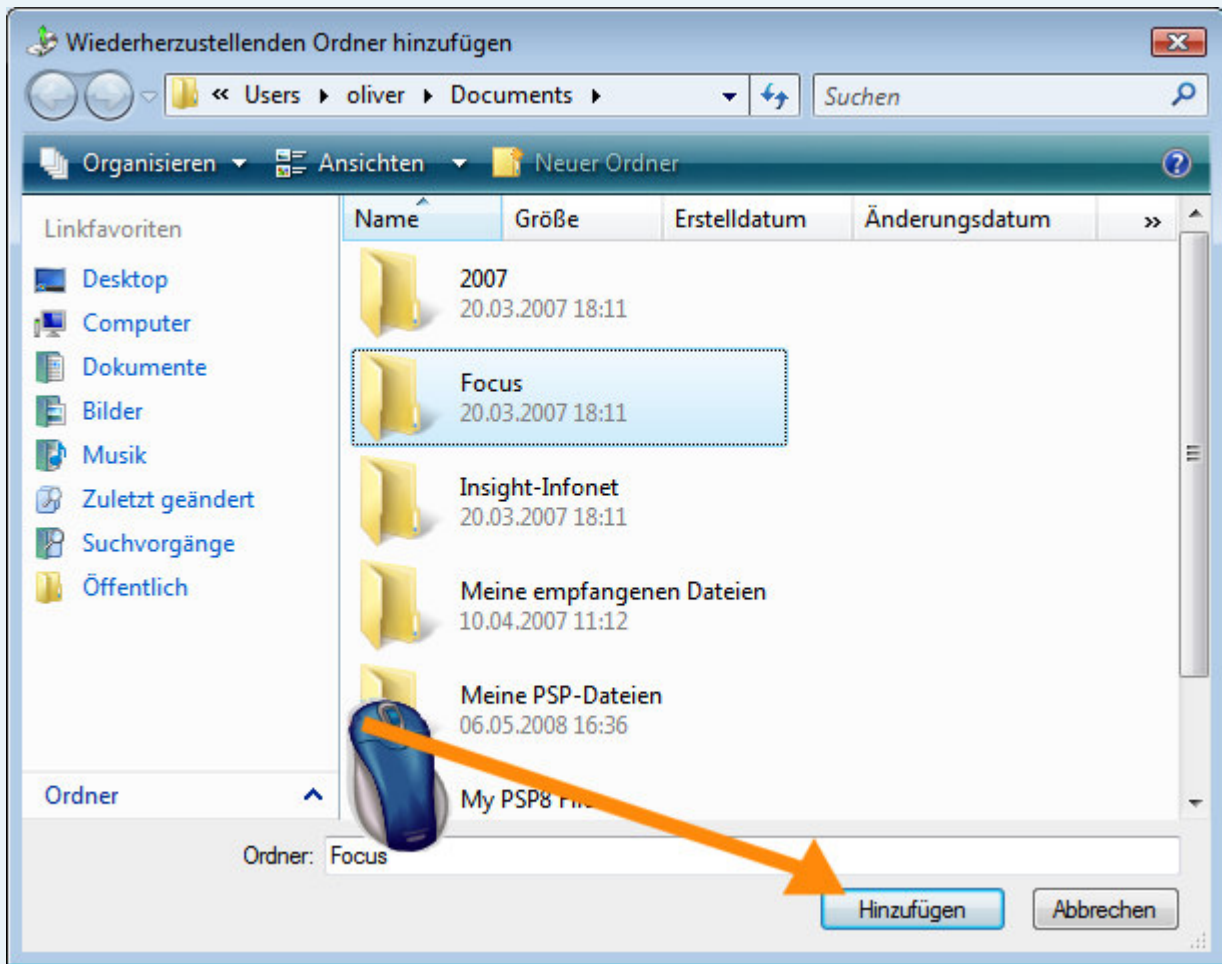
- Um ganze Ordner wiederherzustellen, klicken Sie auf die Schaltfläche **Ordner hinzufügen**. Unter Linkfavori die Quell-Volumes und Quell-Ordner, von denen Sie die Daten gesichert haben. Klicken Sie hier beispielsweise das gewünschte Laufwerk auszuwählen.



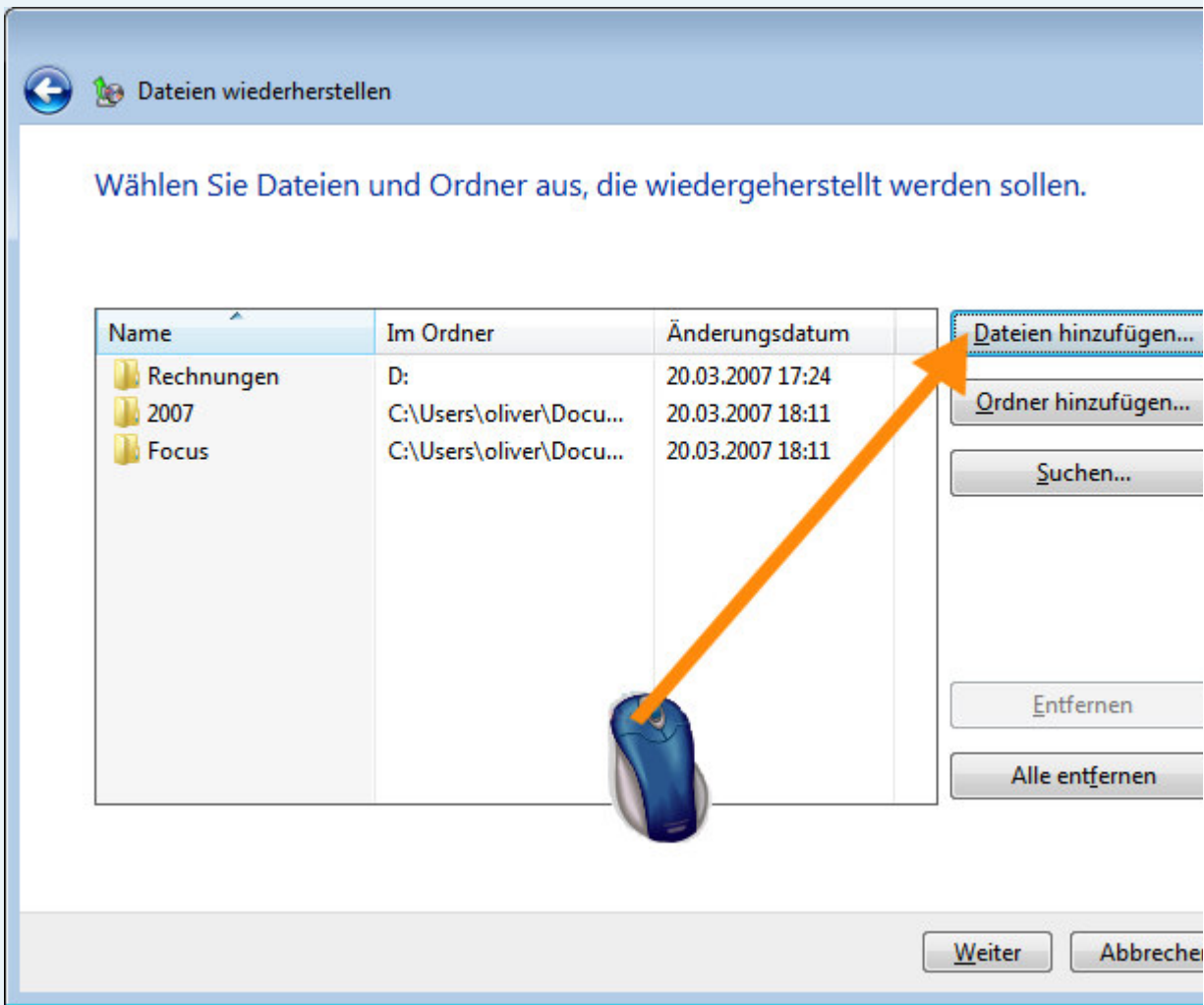
8. Im Hauptfenster sehen Sie dann die entsprechenden Volumes, falls Sie mehrere Laufwerke in die Sicherung Ordner des betreffenden Laufwerkes anzuzeigen, doppelklicken Sie auf das Volume-Symbol im Hauptfenster



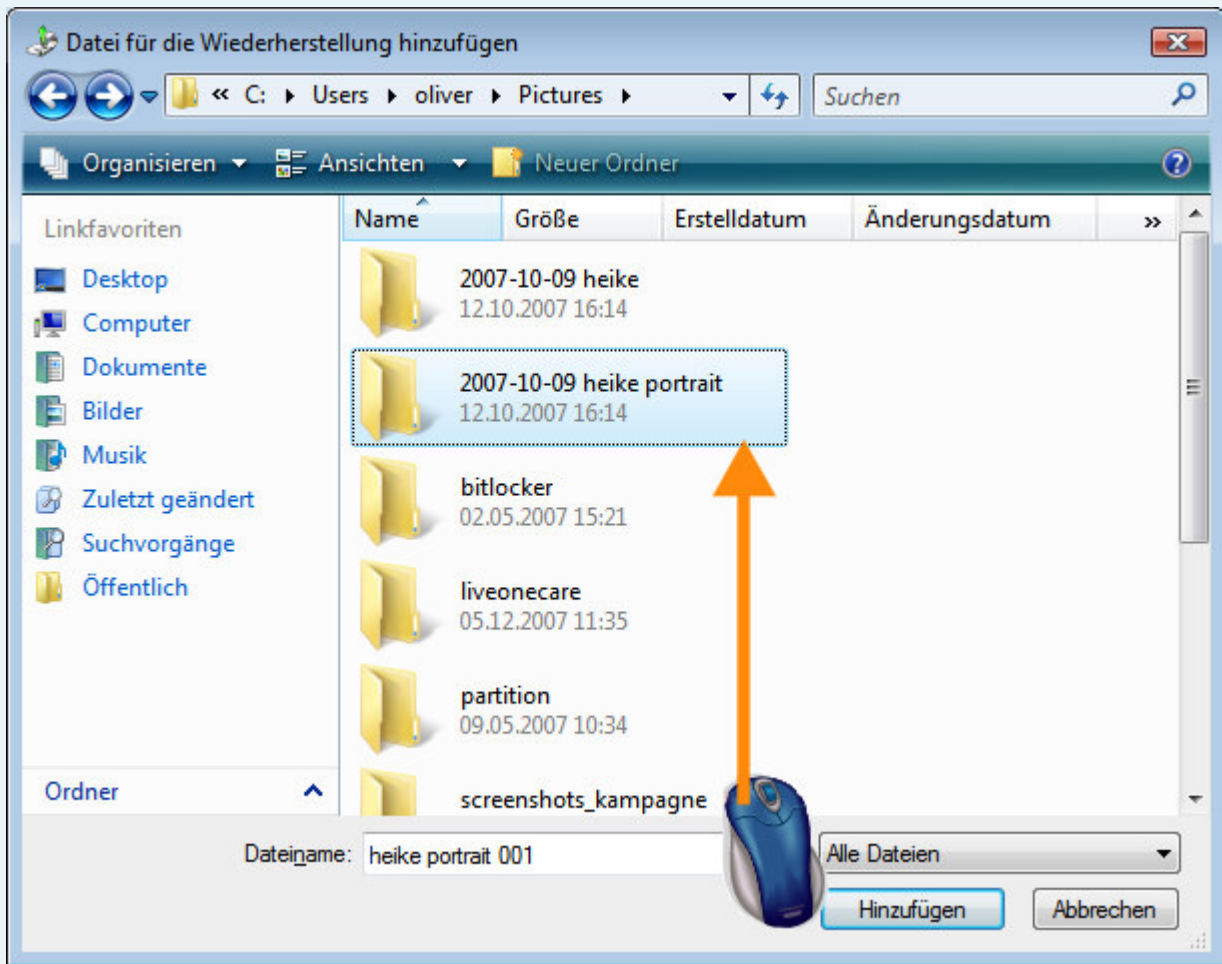
9. Markieren Sie im Hauptfenster den Ordner, den Sie wiederherstellen möchten mit einem einfachen Mausklick auf **Hinzufügen**. Wiederholen Sie diesen Vorgang gegebenenfalls für weitere Ordner.



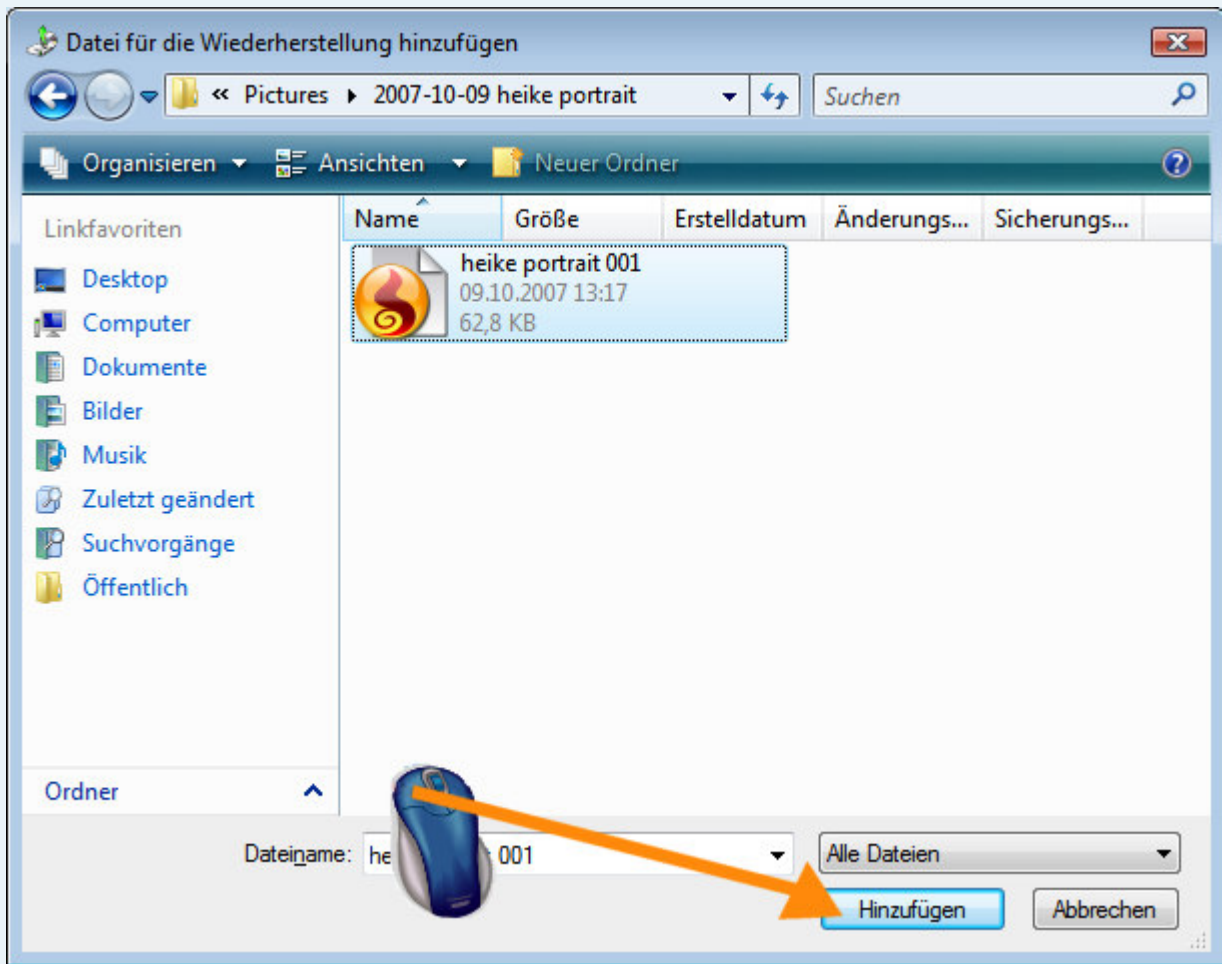
10. Danach erscheint wieder das Fenster **Wählen Sie Dateien und Ordner aus, die wiederhergestellt werden** einzelne Dateien auswählen, die wiederhergestellt werden sollen. Klicken Sie dazu auf **Dateien hinzufügen**



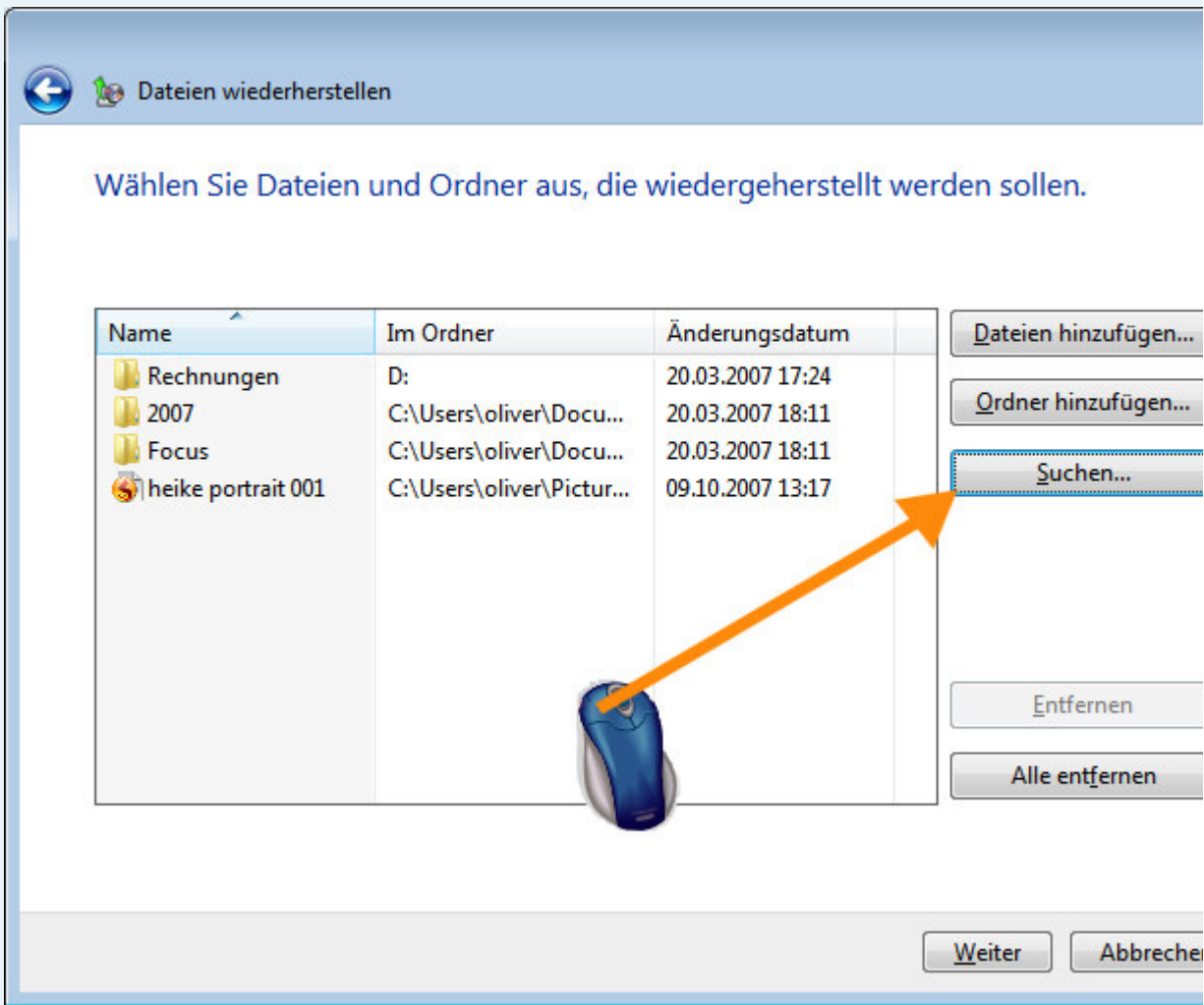
11. Der Selektionsprozess ist ähnlich wie weiter oben für die Ordner beschrieben. Sie wählen zunächst unter der aus, oder entscheiden sich gleich für einen Speicherort, beispielsweise **Dokumente**. Im Hauptfenster erscheint einem Doppelklick öffnen können, um auf die Dateiebene zu gelangen.



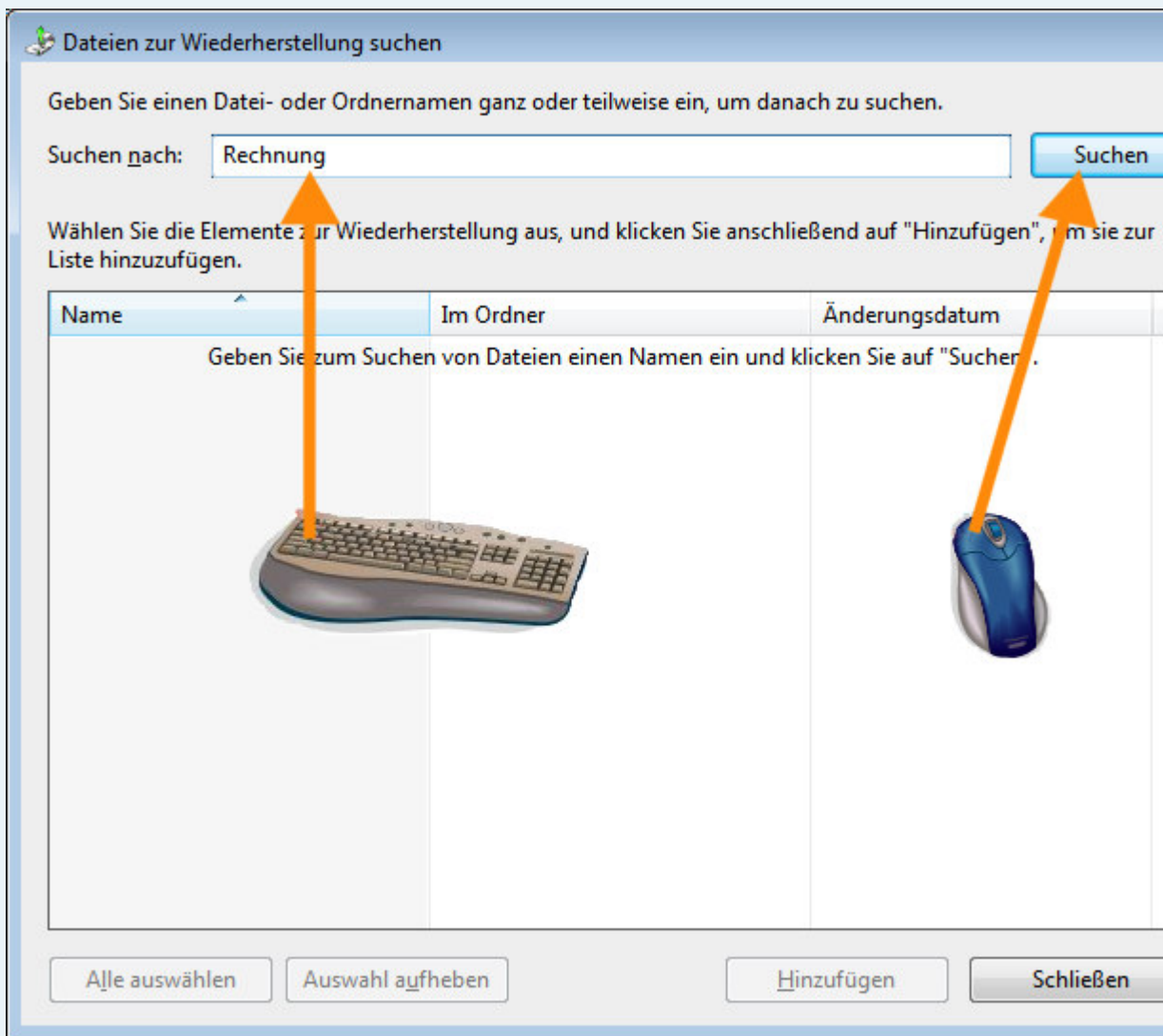
12. Auf der Dateiebene markieren Sie die gewünschte(n) Datei(en) mit einem einfachen Mausklick und klicken d Wiederholen Sie den Schritt für alle Dateien, die Sie wiederherstellen möchten.



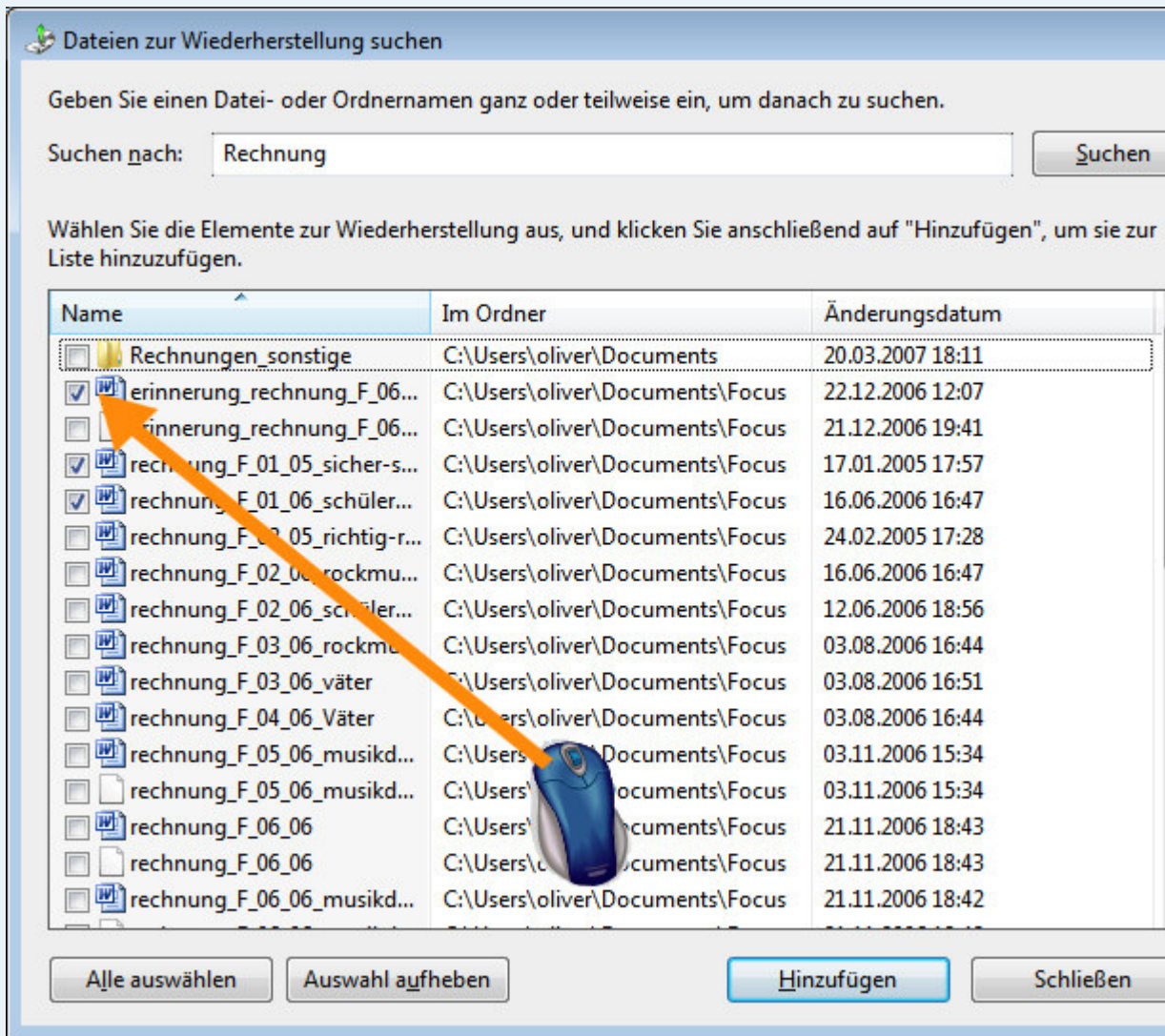
13. Wenn Sie nur eine einzige Datei wieder einspielen möchten, aber nicht wissen, wo diese gespeichert wurde, können Sie die Datei in der Suchleiste eingeben und auf **Suchen** klicken.



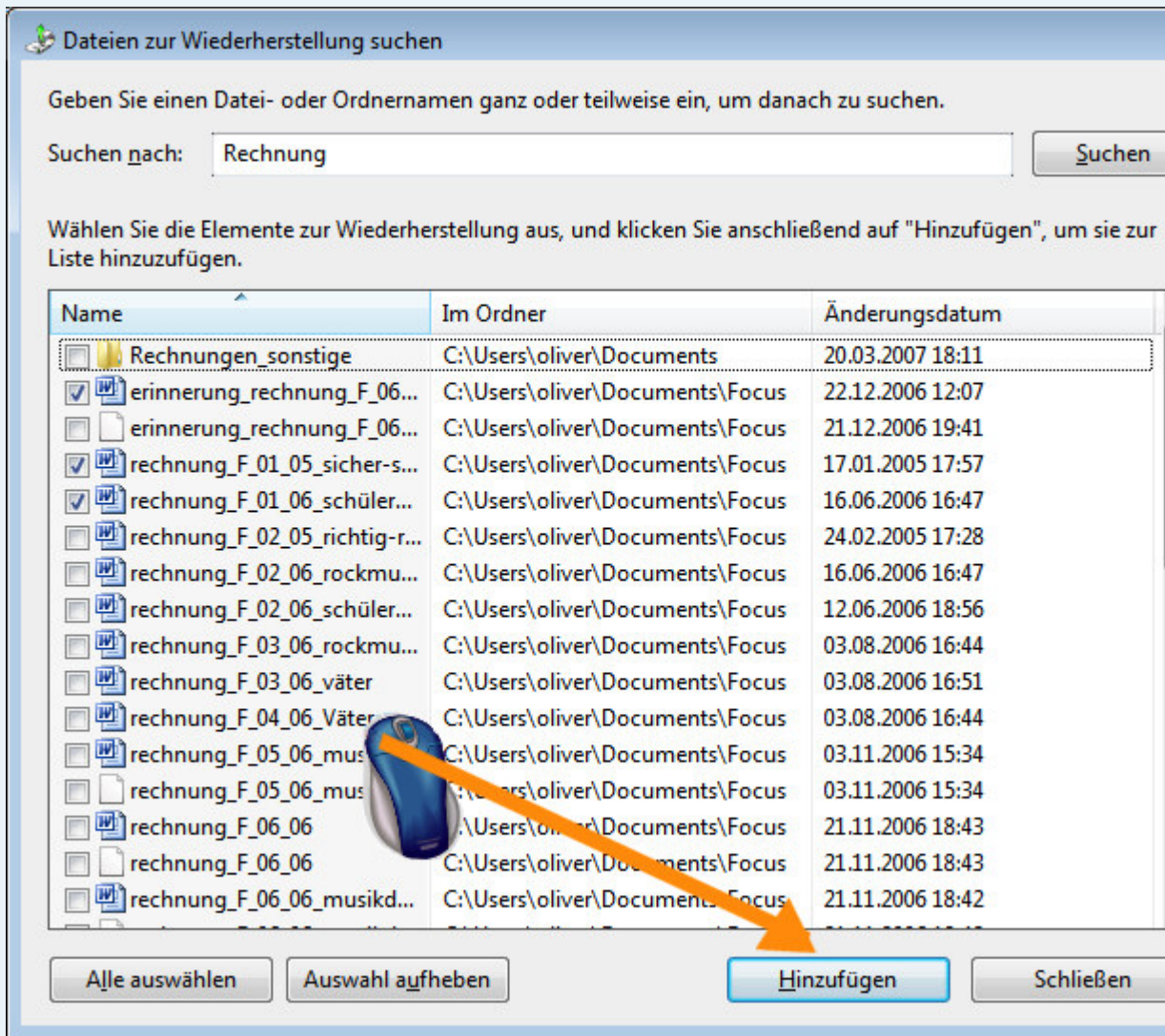
14. Geben Sie in dem neuen Dialogfenster zumindest einen Teil des Datei- oder des Ordernamens an, in dem S Sie dann auf die Schaltfläche **Suchen**.



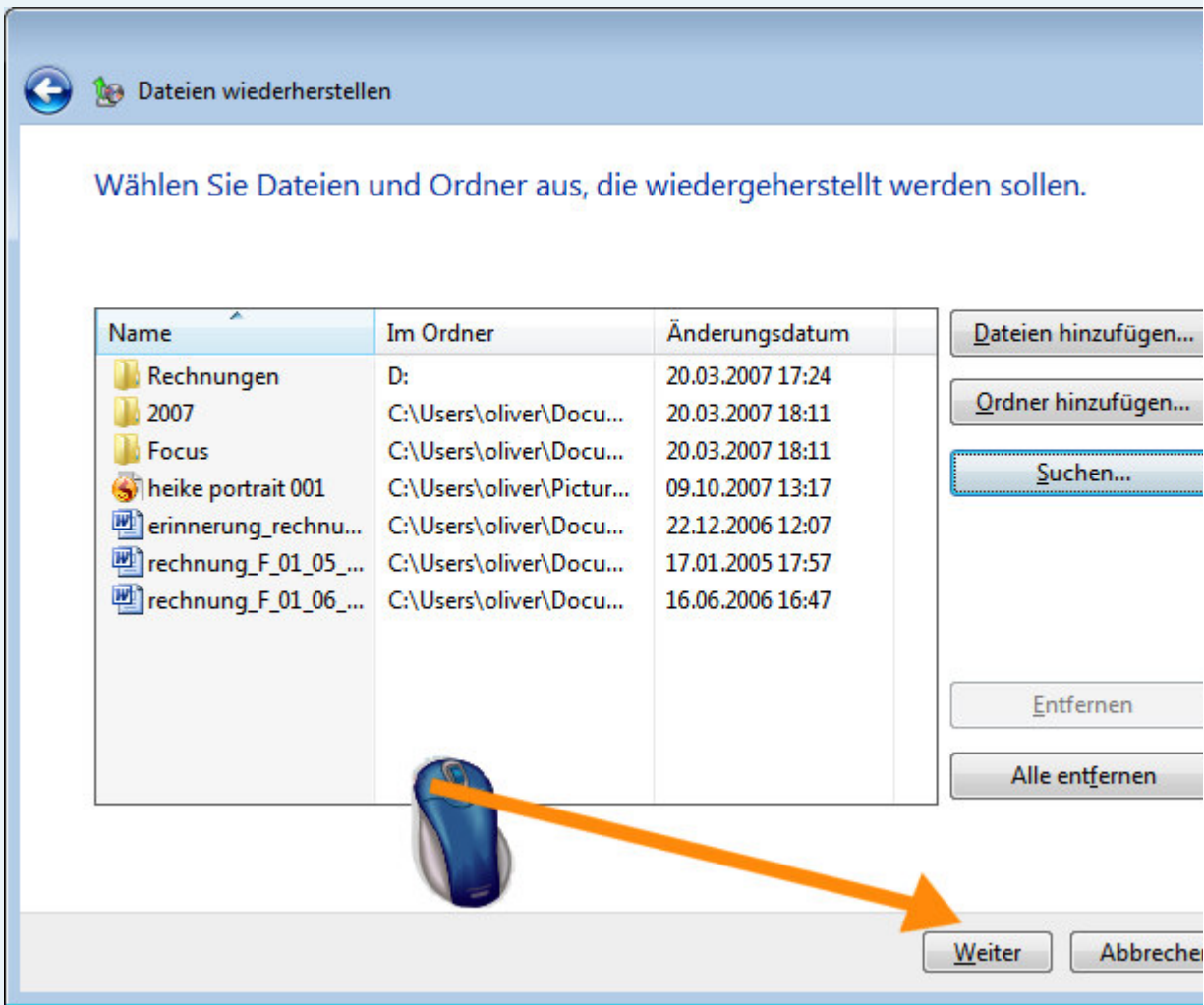
15. Windows Vista stellt nun alle Dateien dar, die dem Suchkriterium entsprechen. Markieren Sie die gewünschte Maus einen Haken vor den jeweiligen Eintrag setzen.



16. Klicken Sie dann auf **Hinzufügen**.

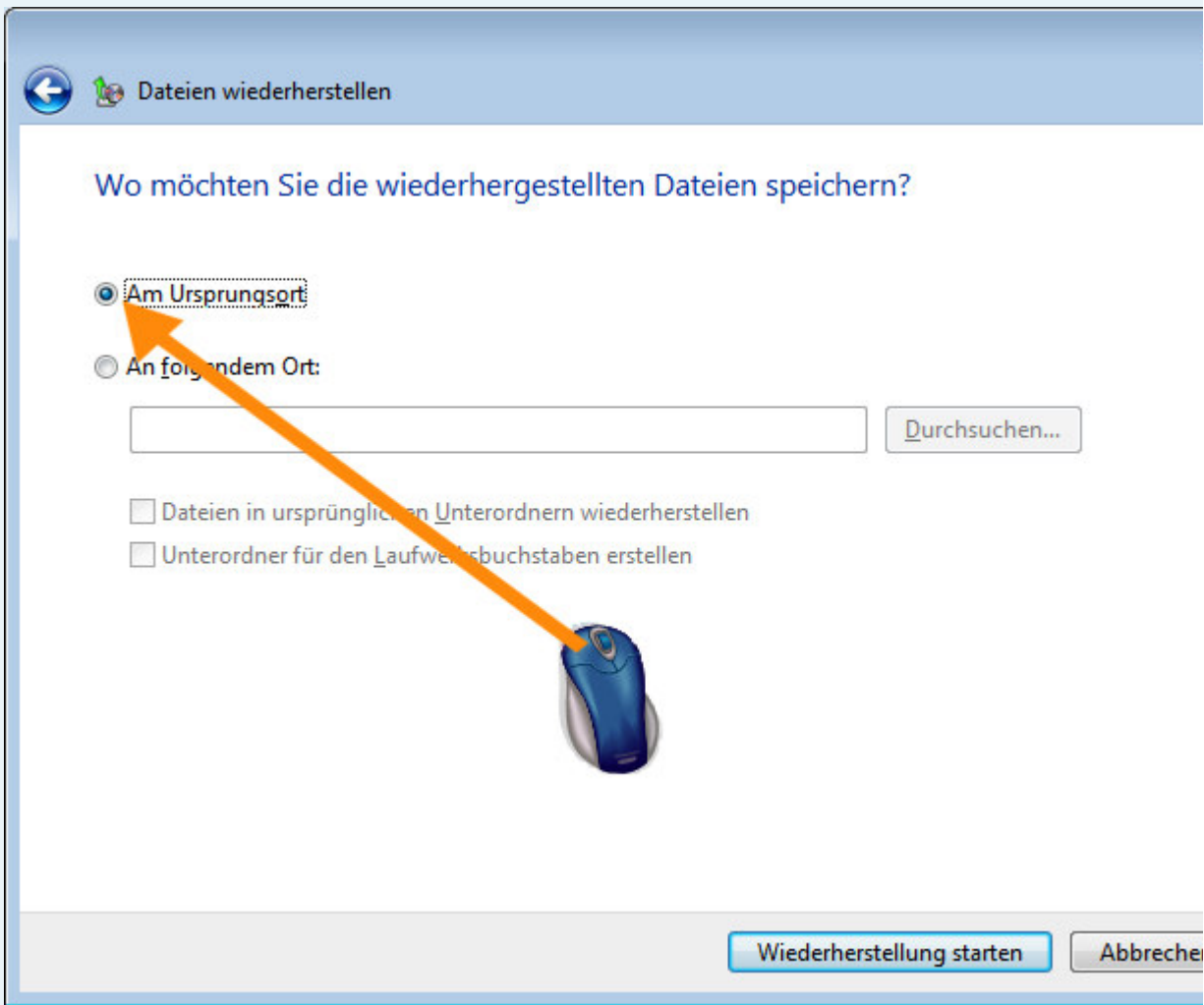


17. Zurück im Dialogfenster **Wählen Sie Dateien und Ordner aus, die wiederhergestellt werden sollen** k

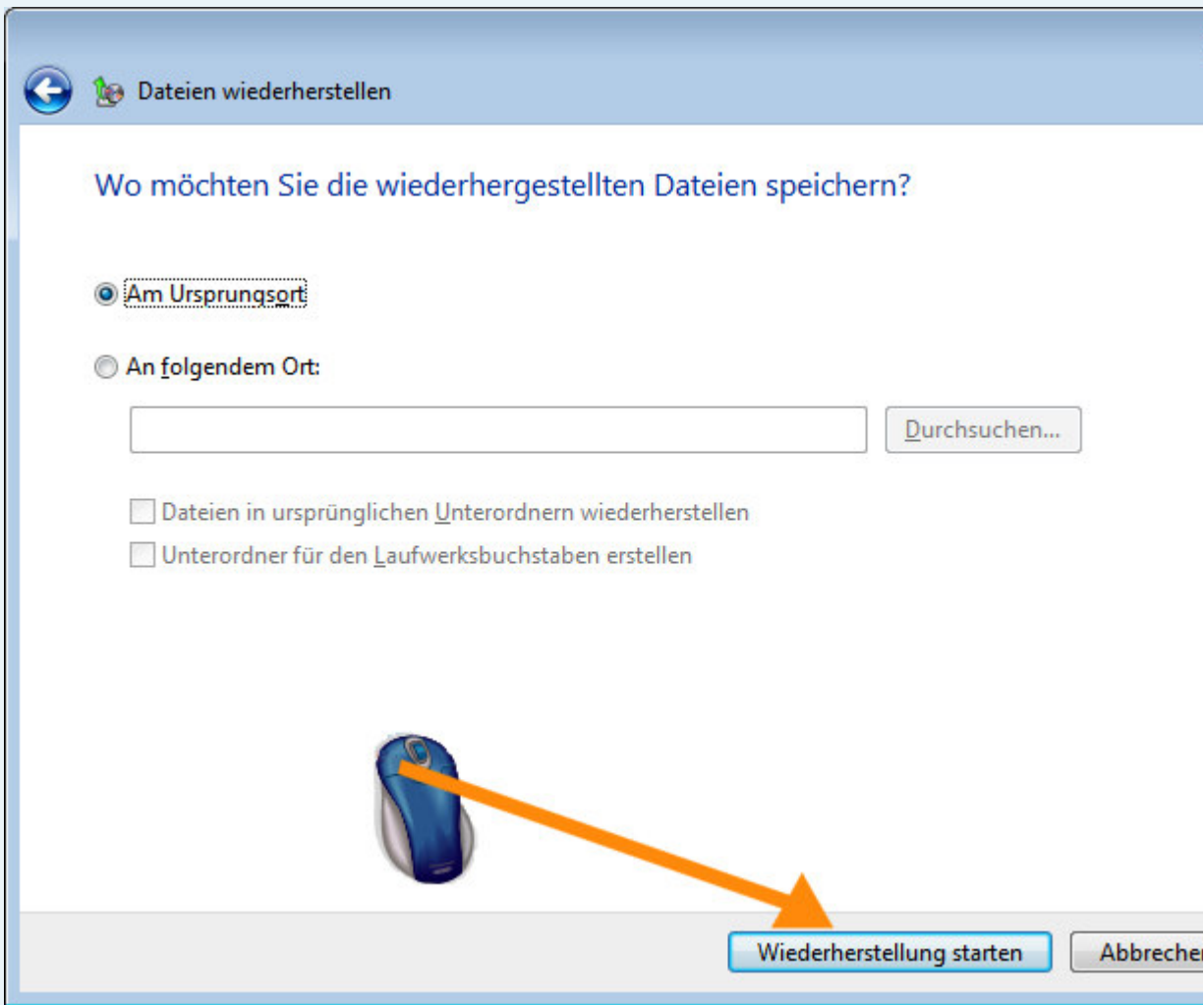


18. Der Dialog **Wo möchten Sie die wiederhergestellten Dateien speichern** gibt Ihnen zwei Optionen:
- **Am Ursprungsort** und
 - **An folgendem Ort**

In der Regel sollten Sie die Dateien am **Ursprungsort** wiederherstellen, um Doppler zu vermeiden. Wenn Sie anderes Volume zurückspielen möchten, geben Sie in der Zeile unter **An folgendem Ort** das entsprechende an.



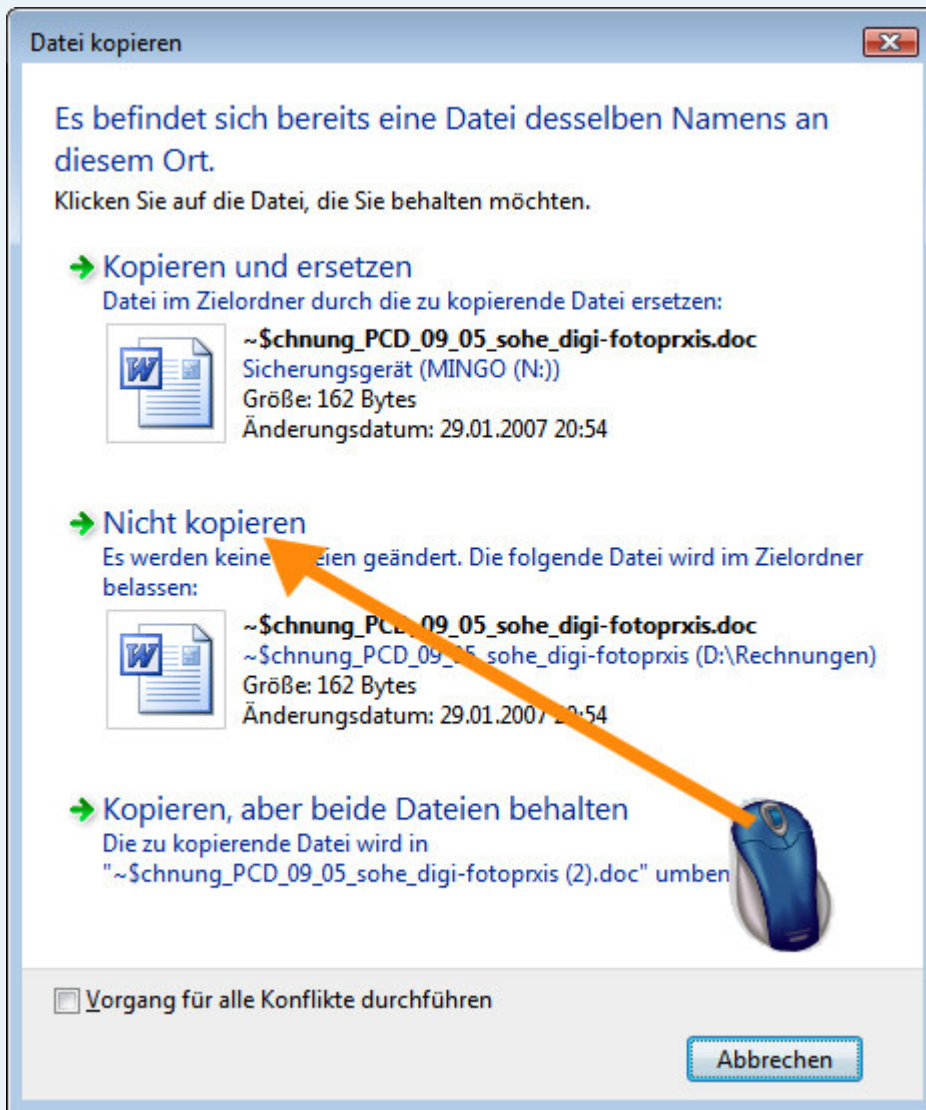
19. Klicken Sie dann auf **Wiederherstellung starten**.



20. Sollte Windows auf eine namens- und versionsgleiche Datei stoßen, bekommen Sie einen Hinweis mit den M

- **Kopieren und ersetzen,**
- **Nicht kopieren** und
- **Kopieren aber beide Dateien behalten**

Wenn es sich zweifelsfrei um einen Dateidoppler handelt, sollten Sie sich für **Nicht Kopieren** entscheiden.



21. Wenn das Dialogfenster **Wiederherstellung der Daten erfolgreich durchgeführt** erscheint, ist der Prozess dann auf **Fertig stellen**.

Wiederherstellung der Dateien erfolgreich durchgeführt.



Fertig stellen

Informationsquellen

Die weiteren Teile des Themas **Dateien sichern und wiederherstellen mit Windows Vista** sind:

Teil 1: (<http://support.microsoft.com/kb/953082/DE/>) Die Sicherungsoptionen

Teil 2: (<http://support.microsoft.com/kb/953083/DE/>) Die PC-Kompletsicherung

Teil 3: (<http://support.microsoft.com/kb/953084/DE/>) Die automatische Dateisicherung

Teil 4: (<http://support.microsoft.com/kb/953085/DE/>) Sicherungseinstellungen ändern und anpassen

Teil 5: (<http://support.microsoft.com/kb/953086/DE/>) Wiederherstellen eines PC-Abbildes

Teil 6: Wiederherstellen einzelner Dateien (dieser Artikel)

Die Informationen in diesem Artikel beziehen sich auf:

- Windows Vista Ultimate

Keywords: kbsfs kbhowto KB953087

Microsoft stellt Ihnen die in der Knowledge Base angebotenen Artikel und Informationen als Service-Leistung zur Verfügung. Microsoft übernimmt keinerlei Gewährleistung dafür, dass die angebotenen Artikel und Informationen auch in Ihrer Einsatzumgebung die erwünschten Ergebnisse erzielen.

Die Entscheidung darüber, ob und in welcher Form Sie die angebotenen Artikel und Informationen nutzen, liegt bei der gesetzlichen Haftung für Vorsatz ist jede Haftung von Microsoft im Zusammenhang mit Ihrer Nutzung dieser Artikel ausgeschlossen.

Bitte geben Sie Ihr Feedback zu diesem Artikel ab.

Hat Ihnen dieser Artikel bei der Lösung Ihres Problems weitergeholfen?

- Ja
- Nein
- Teilweise
- Ich weiß es noch nicht

	Stimme völlig zu							
	9	8	7	6	5	4	3	2
Der Artikel ist leicht verständlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der Artikel ist sehr genau	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zusätzliche Anmerkungen:

Hinweis: Leider können wir keine Kommentare persönlich beantworten.

Benötigen Sie weitere Hilfe?

[Wenden Sie sich per E-Mail, Telefon oder Online an einen Microsoft Supportmitarbeiter](#)

Hilfe und Support